



Korporativni velnes za starejše

V okviru programa Celovita podpora podjetjem za aktivno staranje delovne sile (ASI) bo v četrtek, 8. marca, v Porto-



rožu sklop delavnic Zavzeti ASI na temo Kaj organizaciji ponuja korporativni velnes za starejše. O pomenu ozaveščanja lastnega počutja na delovnem mestu, opolnomočenju zaposlenih, da osvojijo tehnike samopomoči, in odpravljanju zakoreninjenih slabih navad bo govorila **Zinka Kosec** z Akademije Akcija. Kako vpeljati elemente korporativnega velnesa v organizacijo bosta na primeru **NLB** predstavili **Zorica Jerič** in **Marjana Zalar**, dr. **Matej Tušak** pa bo predaval o starejših zaposlenih, ki so stabilni člen vsake zdrave delovne organizacije. V predavanju se bo dotaknil značilnosti življenjskega obdobja starejših, vpliva starejših na delovno klimo in organizacijsko kulturo ter vpliva zdravega življenjskega sloga na višjo storilnost in v izognitev izgorelosti. Prijave na delavnice zbirajo do torka, 6. marca.